

TIMEPLAN BARN, UNGDOM OG VOKSNE I APPARATHALL MIDTBYEN

VÅREN 2023

| PARTINR | TROPPSGYMNASTIKK | MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSdag | FREDAG | LØRDAG | SØNDAG | |
|---------|--|---|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 151 | TROPP NIVÅ 2 10 år og eldre | | 1500 - 1630 | | 1600 - 1730 | | | | |
| 152 | TROPP NIVÅ 3 rekrutt | | 1600 - 1800 Trh spektrum | 1730 - 2000 | | | | 1730 - 2000 | |
| 153 | TROPP NIVÅ 4 Junior | | 1800 - 2000 Trh spektrum | 1830 - 2100 | | | | 1730 - 2000 | |
| 154 | TROPP NIVÅ 5 Junior | | 1800 - 2000 Trh spektrum | 1830 - 2100 | | | | 1730 - 2000 | |
| 155 | TROPP NIVÅ 6 | | | 1730 - 1930 Trh spektrum | | | | 1530 - 1800 | |
| 156 | TROPP NIVÅ 7 | 1830 - 2100 | | 1730 - 1930 Trh spektrum | 1730 - 2000 | | | 1530 - 1800 | |
| 157 | TROPP NIVÅ 8 | 1830 - 2100 | | 1730 - 1930 Trh spektrum | 1730 - 2000 | | | 1530 - 1800 | |
| 158 | TROPP NIVÅ 9 | 1830 - 2100 | | 1730 - 1930 Trh spektrum | 1730 - 2000 | | | 1530 - 1800 | |
| 159 | Treningsgruppe gutter | 1830 - 2100 | | 1730 - 1930 Trh spektrum | 1830 - 2100 | | | 1630 - 1900 | |
| | Treningsgruppe senior | 1830 - 2100 | | 1700 - 2000 Trh Spektrum | 1730 - 2000 | | | 1530 - 1800 | |
| PARTINR | APPARATTURN GUTTER | MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSdag | FREDAG | LØRDAG | SØNDAG | |
| 160 | Gutteturn 3-4 klasse | 1800 - 1915 | | | | | | | |
| 161 | Gutteturn 5 kl + | | | 1700 - 1830 | | | | | |
| 162 | Gutteturn ekstra dag 3-5 kl + | Denne gruppen kan meldes på som tilleggsprodukt for partiene 160 og 161 | | | | | | 1200 - 1330 | |
| 163 | Gutteturn og tropp nivå 3 10 + | 1800 - 1915 | | 1700 - 1830 | | | 1200 - 1330 | | |
| 165 | TM 5/6 Aspirant | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | | | 1500 - 1800 | | | |
| 166 | TM 7 | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | | | 1500 - 1800 | 0900 - 1200 | | |
| 167 | TM 8 | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | | 1500 - 1800 | 0900 - 1200 | | |
| 168 | TM 9 | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | 0900 - 1200 | | |
| PARTINR | APPARATTURN JENTER | MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSdag | FREDAG | LØRDAG | SØNDAG | |
| 143 | Turn og tropp ekstra dag 5 kl + | Denne gruppen kan meldes på som tilleggsprodukt for partiene 140,141,142 og 147 | | | | | | 1345 - 1500 | |
| 170 | TK Nivå 1 | 1430 - 1545 | | 1900 - 2015 | | | | | |
| 170 | TK Nivå 1B | | 1830 - 1945 | | 1900 - 2015 | | | | |
| 171 | TK Nivå 2 | 1800 - 2000 | | 1730 - 1930 | | | | | |
| 172 | TK Nivå 3 OG 4 | | 1800 - 2000 | | 1800 - 2000 | | 1200 - 1400 | | |
| 173 | TK Nivå 5 (Aspirant) | 1430-1700 | | 1430-1700 | | 1430-1730 | | | |
| 174 | TK Nivå 6 | 1500 - 1800 | | 1500 - 1800 | | | 1000 - 1300 | | |
| 175 | TK Nivå 7 | | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | | 1500 - 1800 | 0900 - 1200 | | |
| 176 | TK Nivå 8 | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | | 1500 - 1800 | 0900 - 1200 | | |
| 177 | TK Nivå 9 | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | 1500 - 1800 | 0900 - 1200 | | |
| PARTINR | PARATURN | MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSdag | FREDAG | LØRDAG | SØNDAG | |
| 144 | Paratum 6 - 14 år | | 1730 - 1830 | | | | | | |
| PARTINR | UNGDOM | MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSdag | FREDAG | LØRDAG | SØNDAG | |
| 146 | Trampolineturn | | 1930 - 2030 | | | | | | |
| 147 | Ungdomsturn | | 2000 - 2130 | | | | | | |
| PARTINR | VOKSENTURN | MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSdag | FREDAG | LØRDAG | SØNDAG | |
| 180 | Voksenturn mandag | 2100 - 2130 | | | | | | | |
| 181 | Voksenturn torsdag | | | | 2100 - 2130 | | | | |