

TIMEPLAN BARN, UNGDOM OG VOKSNE I MIDTBYEN

HØSTEN 2022 OG VÅREN 2023

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	TID	LØRDAG
11:00						10:00	Kl. 10:00-10:45
11:15			Kl. 11:00-12:00 <u>P171 Mosjonsparti Gym X</u> Partiet kan velges som ekstra treningsdag			10:15	<u>P103 Foreldre og barn 1-4 år</u>
11:30						10:30	
11:45						10:45	Kl. 10:45-11:30
14:30						00	<u>P104 Foreldre og barn 1-4 år</u>
14:45						11:15	
15:00						11:30	Kl. 11:30-12:15
15:15						11:45	<u>P113 Gymlek 4-6 år</u>
15:30						12:00	
15:45						12:15	Kl. 12:15-13:00
16:00	Kl. 16:00-16:45 <u>P100 Foreldre og barn 1-4 år</u>	Kl. 16:00-17:00 <u>P120 Turn jenter og gutter</u> 1.-2. klasse	Kl. 16:00-17:00 <u>P131 Turn jenter og gutter</u> 3.-4. klasse			12:30	<u>P114 Gymlek 4-6 år</u>
16:15				16:15 - 17:00 <u>P143 Paraturn 3-13 år</u> Tilrettelagt turn		12:45	
16:30					Kl. 16:30-17:15 <u>P102 Foreldre og barn</u>	13:00	Kl. 13:00-14:00
16:45	Kl. 16:45-17:30					13:15	<u>P125 Turn jenter og gutter</u>
17:00	<u>P101 Foreldre og barn 1-4 år</u>	Kl. 17:00-18:00 <u>P130 Turn jenter og gutter</u> 3.-4. klasse	Kl. 17:00-18:00 <u>P122 Turn jenter og gutter</u> 1.-2. klasse	Kl. 17:00-18:00 <u>P123 Turn jenter</u> 1.-2. klasse		13:30	1.-4. klasse
17:15					Kl. 17:15-18:00 <u>P112 Gymlek med foreldre</u> 4-6 år	13:45	
17:30	Kl. 17:30-18:15					14:00	
17:45	<u>P110 Gymlek 4-6 år</u>	Kl. 18:00-19:00 <u>P121 Turn gutter</u> 1.-2. klasse	Kl. 18:00-19:00 <u>P132 Turn jenter</u> 3.-4. klasse	Kl. 18:00 - 19:00 <u>P133 Turn jenter og gutter</u> 3.-4. klasse	Kl. 18:00 - 19:00 <u>P124 Turn med foreldre</u> 6-8 år	14:15	
18:00						14:30	
18:15	Kl. 18:15-19:00					14:45	
18:30	<u>P111 Gymlek 4-6 år</u>	Kl. 19:00-20:00 <u>P190 Parkour</u> 9-11 år	Kl. 19:00-20:00 <u>P140 Turn jenter</u> 5.-7. klasse	Kl. 19:00 - 20:00 <u>P134 Turn jenter</u> 3.-4. klasse		15:00	
18:45						15:15	
19:00						15:30	
19:15		Kl. 20:00 - 21:00 <u>P191 Parkour</u> Alder 12 år +	Kl. 20:00-21:00 <u>P141 Turn jenter</u> 5.-10. klasse	Kl. 20:00-21:00 <u>P142 Turn jenter</u> 5.-10. klasse		15:45	
19:30	Kl. 19:30-20:30					16:00	
19:45	<u>P170 Mosjonsparti Gym X</u>					16:15	
20:00						16:30	
20:15						16:45	
20:30						17:00	
20:45						17:15	
21:00						17:30	