

TIMEPLAN BARN, UNGDOM OG VOKSNE I MIDTBYEN

HØSTEN 2021 OG VÅREN 2022

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	TID	LØRDAG
11:00			Kl. 11:00-12:00			10:00	Kl. 10:00-10:45
11:15			<u>P171 Mosjonsparti Gym X</u>			10:15	<u>P102 Foreldre og barn 1-4 år</u>
11:30			Partiet kan velges som			10:30	FULLT
11:45			ekstra treningsdag			10:45	Kl. 10:45-11:30
14:30						11:00	<u>P103 Foreldre og barn 1-4 år</u>
14:45						11:15	FULLT
15:00						11:30	Kl. 11:30-12:15
15:15						11:45	<u>P112 Gymlek 4-6 år</u>
15:30					Kl. 15:30 - 17:00	12:00	FULLT
15:45					<u>P191 Parkour</u>	12:15	Kl. 12:15-13:00
16:00	Kl. 16:00-16:45	Kl. 16:00-17:00	Kl. 16:00-17:00	16:00 - 17:00	Alder 12 år +	12:30	<u>P113 Gymlek 4-6 år</u>
16:15	<u>P100 Foreldre og barn 1-4 år</u>	<u>P130 Turn jenter og gutter</u>	<u>P131 Turn jenter og gutter</u>	<u>P143 Paraturn</u>	1-2 dager per uke	12:45	FULLT
16:30	FULLT	3.-4. klasse	3.-4. klasse	Tilrettelagt turn	SNART FULLT	13:00	Kl. 13:00-14:00
16:45	Kl. 16:45-17:30	1-2 dager per uke		7 - 13 år		13:15	<u>P123 Turn jenter og gutter</u>
17:00	<u>P101 Foreldre og barn 1-4 år</u>	Kl. 17:00-18:00	Kl. 17:00-18:00	Kl. 17:00-18:00	17:00-18.30	13:30	1.-4. klasse
17:15	FULLT	<u>P120 Turn jenter</u>	<u>P122 Turn jenter og gutter</u>	<u>P120 Turn jenter</u>	<u>P192 Parkour</u>	13:30	FULLT
17:30	Kl. 17:30-18:15	1.-2. klasse	1.-2. klasse	1.-2. klasse	8-12 år	14:00	
17:45	<u>P110 Gymlek 4-6 år</u>	FULLT	FULLT	FULLT	FULLT	14:15	
18:00	FULLT	Kl. 18:00-19:00	Kl. 18:00-19:00	Kl. 18:00 - 19:00		14:30	
18:15	Kl. 18:15-19:00	<u>P121 Turn gutter</u>	<u>P132 Turn jenter</u>	<u>P130 Turn jenter og gutter</u>		14:45	
18:30	<u>P111 Gymlek 4-6 år</u>	1.-2. klasse	3.-4. klasse	3.-4. klasse		15:00	
18:45	FULLT	SNART FULLT	FULLT	1-2 dager per uke	18.45-19.45	15:15	
19:00		Kl. 19:00-20:00	Kl. 19:00-20:00	Kl. 19:00 - 20:00	<u>P193 Parkour</u>	15:30	
19:15		<u>P190 Parkour</u>	<u>P140 Turn jenter</u>	<u>P133 Turn jenter</u>	8-12 år	15:45	
19:30	Kl. 19:30-20:30		5.-7. klasse	3.-4. klasse	FULLT	16:00	
19:45	<u>P170 Mosjonsparti Gym X</u>	FULLT	FULLT	SNART FULLT		16:15	
20:00		Kl. 20:00 - 21:00	Kl. 20:00-21:00	Kl. 20:00-21:00		16:30	
20:15		<u>P191 Parkour</u>	<u>P141 Turn jenter</u>	<u>P142 Turn jenter</u>		16:45	
20:30		Alder 12 år +	5.-10. klasse	5.-10. klasse		17:00	
20:45			SNART FULLT			17:15	
21:00							