



TT`S KORONAVETTREGLER

- **ALLE SOM BESØKER VÅRE LOKALER SKAL REGISTRERE SEG MED QR-KODE SOM HENGER OPP VED INNGANGEN. BARNA VIL BLI REGISTRERT AV SINE TRENERE VIA SPOND.**
- **KUN 1 FORELDER PR FAMILIE KAN OPPHOLDE SEG I LOKALENE UNDER TRENING.**
 - **SYKE PERSONER OG PERSONER MED SYMPTOMER SKAL HOLDE SEG HJEMME.**
 - **UNNGÅ UNØDVENDIG FYSISK KONTAKT MED ANDRE.**
- **ALLE VOKSNE OVER 18 ÅR SKAL HOLDE MINIMUM 1 METER AVSTAND TIL ANDRE BARN OG VOKSNE, GJELDER IKKE TRENERE.**
 - **HAR DU MULIGHET SÅ SKIFT TIL TRENINGSKLÆR HJEMME.**
- **HUSK GOD HÅND-OG HOSTEHYGGIENE. BRUK DESINFEKSJON TIL HENDENE VED ANKOMST VÅRE LOKALER.**
- **MØT OPP MAKS 5 MIN FØR TRENING, FØLG INSTRUKSJONEN TIL HALLVERTEN OG TRENEREN NÅR DU KOMMER OG GÅR.**
- **FORELDRE KAN BENYTTTE VÅR TURNKAFE, FØLGE BARN I GARDEROBEN OG SITTE PÅ GALLERIET UNDER TRENING SÅ LENGE 1-METEREN OVERHOLDES, OG MAN BRUKER MUNNBIND.**