

**TIMEPLAN APPARATHALL:
TRENING FOR UNGDOM, APPARATTURN, TROPSPGYMNASTIKK OG VOKSENTURN
HØST 2021 OG VÅR 2022**

PARTINR	TROPSPGYMNASTIKK	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG	påmeldingslink;
									Kolonne16
150	TROPP NIVÅ 1		1745 - 1915		1500 - 1600				Trondhjems Turnforening (weborg.no)
151	TROPP NIVÅ 2		1430 - 1630		1545 - 1745				Trondhjems Turnforening (weborg.no)
152	TROPP NIVÅ 3		1600 - 1800 Trh spektrum	1800 - 2000				1730 - 2000	Trondhjems Turnforening (weborg.no)
153	TROPP NIVÅ 4		1600 - 1800 Trh spektrum	1800 - 2000				1730 - 2000	
154	TROPP NIVÅ 5		1730 - 1930 Trh spektrum	1830 - 2100				1730 - 2000	
155	TROPP NIVÅ 6		1730 - 1930 Trh spektrum	1830 - 2100				1730 - 2000	
156	TROPP NIVÅ 7	1830 - 2100		1600 - 1900 Trh spektrum	1730 - 2000			1530 - 1800	
157	TROPP NIVÅ 8	1830 - 2100		1600 - 1900 Trh spektrum	1730 - 2000			1530 - 1800	
158	TROPP NIVÅ 9	1830 - 2100		1600 - 1900 Trh spektrum	1730 - 2000			1530 - 1800	
159	Treningsgruppe gutter	1830 - 2100	1830 - 2030 Trh spektrum		1830 - 2100			1630 - 1900	
	Treningsgruppe senior	1830 - 2100		1600 - 1900	1730 - 2000			1530 - 1800	
PARTINR	APPARATTURN GUTTER	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG	
160	TM Nivå 1	1800 - 1915/8-9 år					1200 - 1330		Trondhjems Turnforening (weborg.no)
161	TM Nivå 2			1800 - 1930/10-12 år			1200 - 1330		Trondhjems Turnforening (weborg.no)
162	TM/TROPP nivå 3		1800 - 2000	1800 - 1930/10-12 år			1200 - 1330		Trondhjems Turnforening (weborg.no)
163	TM 4/5 (miniasp)		1730 - 1900		1730 - 1900		0900 - 1100		
164	TM 5/6 (asp)	1500 - 1800	1500 - 1800			1500 - 1800			
165	TM 7	1500 - 1800	1500 - 1800			1500 - 1800	0900 - 1200		
166	TM 8	1500 - 1800	1500 - 1800	1500 - 1800		1500 - 1800	0900 - 1200		
167	TM 9	1500 - 1800	1500 - 1800	1500 - 1800	1500 - 1800	1500 - 1800	0900 - 1200		
PARTINR	APPARATTURN JENTER	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG	
170	TK Nivå 1	1430 - 1545		1900 - 2015					Trondhjems Turnforening (weborg.no)
170	TK Nivå 1B		1830 - 1945		1900 - 2015				https://trondhemsturn.weborg.no/event/724
171	TK Nivå 2	1800 - 2000		1730 - 1930					Trondhjems Turnforening (weborg.no)
171	TK Nivå 2_B		1800 - 2000				1200 - 1400		https://trondhemsturn.weborg.no/event/725
172	TK Nivå 3 OG 4		1800 - 2000		1800 - 2000		1200 - 1400		Trondhjems Turnforening (weborg.no)
173	TK Nivå 5	1430-1700		1430-1700		1430-1730			
174	TK Nivå 6	1500 - 1730		1500 - 1730		1500 - 1730	1000 - 1230		
175	TK Nivå 7		1500 - 1800	1500 - 1800		1500 - 1800	0900 - 1200		
176	TK Nivå 8	1500 - 1800	1500 - 1800	1500 - 1800		1500 - 1800	0900 - 1200		
177	TK Nivå 9	1500 - 1800	1500 - 1800	1500 - 1800	1500 - 1800	1500 - 1800	0900 - 1200		
PARTINR	UNGDOM OG EKSTRA DAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG	
182	Trampolineturn 12 år +		1900 - 2000				1400 - 1500		Trondhjems Turnforening (weborg.no)
183	Ungdomsturn		2000 - 2130				1400 - 1500		Trondhjems Turnforening (weborg.no)
PARTINR	VOKSENTURN	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG	
180	Voksenturn mandag	2100 - 2130							Trondhjems Turnforening (weborg.no)
181	Voksenturn torsdag				2100 - 2130				Trondhjems Turnforening (weborg.no)