



13. desember 2019

Invitasjon

kvalifiseringskonkurransen og Norgesmesterskap troppsgymnastikk nasjonale klasser – MIKS OG MENN junior

Trondheim, 7. – 8. mars 2020

Trondhjems Turnforening, i samarbeid med NGTF, inviterer alle til kvalifiseringskonkurransen og Norgesmesterskap i Troppsgymnastikk Nasjonale klasser miks og menn junior.

Sted:

Konkurransen finner sted i Trondheims Storstue; Trondheim Spektrum.
Adresse: Klostergata 90, 7030 Trondheim.

Tid:

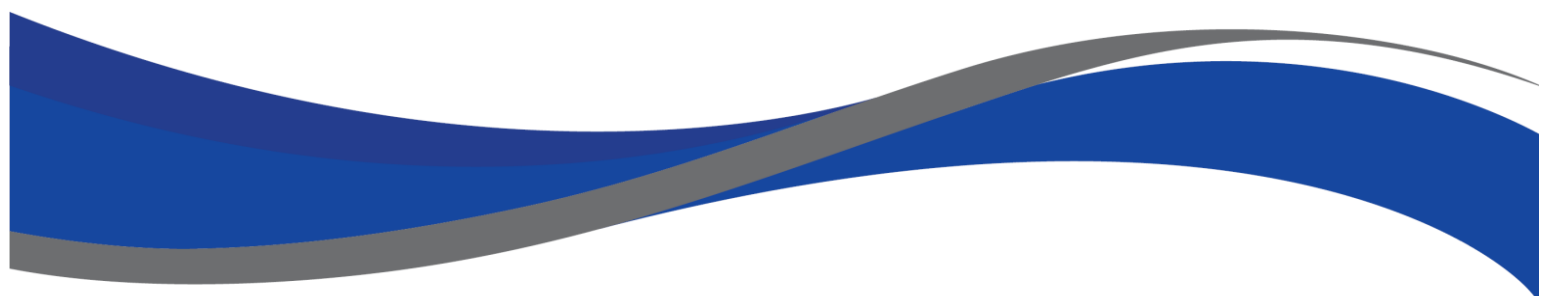
- | | |
|----------------|---|
| Fredag 6. mars | Trening for de som ønsker det fra kl. 16:00. |
| Lørdag 7. mars | Trening og kvalifisering i alle tre apparater.
De 10 beste troppene i hvert apparat kvalifiserer seg til NM på søndag. |
| Søndag 8. mars | Trening og NM for de 10 beste troppene i hvert apparat.
Premieutdeling. |

Trenings- og konkurranseplan:

- Dette vil bli satt opp og distribuert etter påmeldingsfristen.

Utstyr:

- Det vil bli apparater fra Eurogym og apparatene i treningsalen vil være identiske med de i konkurransehallen. Alle apparatene selges.





Overnatting

- Overnatting og bankett vil være på hotell Scandic Lerkendal, hotellet ligger 2,1 km fra konkurransearenaen. Vi har reservert både tre, fire og dobbeltrom på hotellet
- Priser Hotell:

4 – mansrom	350,- pr. pers pr. natt
3 – mansrom	425,- pr. pers pr. natt
2 – mansrom	520,- pr. pers.pr natt
Enkeltrom	890,- pr. natt. pr pers

Bestilling av hotellrom:

- Vi ber om at klubbene sender inn bestilling av rom så raskt som mulig og seinest innen 31.12.2019. Dette for å være sikret nok 4-mansrom og lave priser.
Vi ber om at alle som ønsker hotell fyller ut vedlagt skjema og sender det til:
kari.kvam@trondhjemsturn.no så raskt som mulig.

Overnatting på skole:

- Vi har tilgjengelig ca. 80 plasser på skoleovernatting pris pr. natt er kr 250,-.

Bestilling av overnatting gjøres via Trondhjems Turnforening på vedlagt skjema.

Bespising:

- Vi tilbyr lunsjpakker bestående av store baguetter, drikke frukt/energibar. Dette deles ut på stevnekontoret, pris kr 100,- pr dag
- Bankett lørdag: Vi har bestilt bankett i egen bankettsal på Scandic Lerkendal, det serveres en nydelig og innholdsrik taco samt en deilig dessert, pris kr 330,-
- Det er mulighet for å bestille en ungdommelig lasagnebuffet med salat på Scandic Lerkendal fredag kveld, pris kr 175,-

Påmelding, Start – og dommeravgift

- Påmelding gjøres samlet av klubben i Mysoft. Påmeldingen gjøres samlet av klubben i Mysoft. Følg brukermanual "påmelding konkurranser Mysoft" som du finner på nettsiden
<https://www.gymogturn.no/medlemmer/trenerklubbleder/mysoft>





- Navnet på konkurransen er:
«NM Nasjonale klasser jr. miks og menn troppsgymnastikk 7.-8 mars 2020»
- Påmeldingen vil være åpen fra 20. desember
- **PÅMELDINGSFRIST ER INNEN 24.JANUAR 2020**
NB: Ved påmelding etter fristen påløper det dobbel startavgift.

Startavgift: Kr. 400,- pr. tropp og kr. 200,- pr. deltaker.. Ekstra kostnad pr. tropp for dekning av nye dommerhonorar fra 01.01.2019 = kr. 220,- pr. tropp. Husk gyldig konkurranselisens.

Anbefaling til deltakende tropper – tumbling og trampett

Se vedlegg.

Streaming

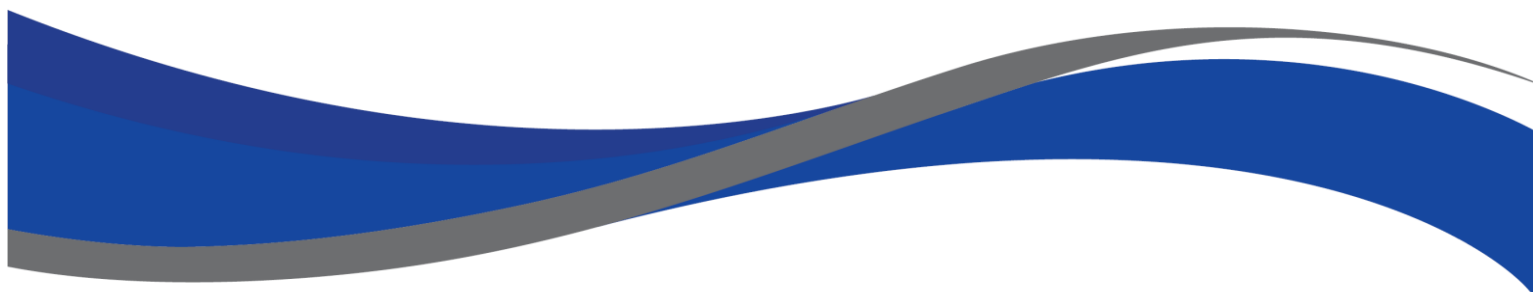
- Både kvalifisering og NM vil bli streamet, vi ber derfor om at klubbene gir beskjed om noen av gymnastene eller lagene ikke skal filmes.

Musikk og vanskeskjema

- Sendes til may@trondhjemsturn.no seinest 4. mars.
- Ytterlig informasjon sendes ut etter påmeldingsfristen.

Kontaktinformasjon

- Kari Kvam, tlf: 95200915, E -post: kari.kvam@trondhjemsturn.no
- May Rømen tlf: 40635157, E – post: May@trondhjemsturn.no





Trondheim Spektrum

TRONDHJEMS TURNFORENING ØNSKER ALLE VELKOMMEN TIL TRONDHEIM OG ÅRETS KVALIFISERINGSKONKURRANSE OG NORGESMESTERSKAP I TROPSPGYMNASTIKK JUNIOR KLASSER MIKS OG MENN

Med hilsen Trondhjems Turnforening

Vedlegg:

- NGTFs anbefaling til deltakende tropper – tumbling og trampet.
- Skjema for bestilling av utstyr som selges etter konkurransen.
- Bestilling av hotell og skole





Vedlegg 1.

NGTFs anbefaling til deltakende tropper – tumbling og trampett, kvalifiseringskonkurranser til NM nasjonale klasser junior

Det er mange tropper som deltar i disse kvalifiseringskonkurransene. Dette fører til utfordringer med tanke på tidsbruken ved gjennomføringen av konkurransene. I tidligere kvalifiseringskonkurranser har det vært en utfordring med antall tropper i kvinneklassen. Komiteen gir derfor noen klare anbefalinger til hvilket nivå gymnastene på troppene må være på også i 2020. Det legges fortsatt til rette for at alle lag kan delta i kvalifiseringskonkurransene.

Dersom et lag ønsker å delta med flere tropper i en klasse, ønsker vi å formidle en minimums-anbefaling på nivået for en eller flere av troppene fra samme lag i samme klasse:

- 1. Anbefalingen gjelder i utgangspunktet for klassene kvinner tumbling og kvinner trampett.**
- 2. Dersom et lag melder på én tropp i en klasse er det ingen anbefaling i forhold til nivå.**
- 3. Dersom lagene melder på flere tropper i samme klasse anbefaler vi at laget har maksimalt én tropp som ikke oppfyller følgende krav:**
 - **Kvinner tumbling:** Troppen oppfyller kravet til skru i én serie.
 - **Kvinner trampett:** Troppen oppfyller ett eller begge krav (skru og/eller dobbel salto) i en serie. Eventuelt i to serier dersom begge kravene oppfylles i to forskjellige serier.
- 4. Fortsetter den samme økningen av antall tropper i de andre klassene ved disse Konkurransene vurderes det enten å innføre tilsvarende anbefaling i miks- og herreklassen eller andre tiltak i påfølgende år.**

