



Trondhjems Turnforening inviterer til regional konkurranse i troppsgymnastikk for rekrutt, junior og senior i Nasjonale klasser søndag 18.02.18

Apparater det konkurreres i er trampett, tumbling og frittstående.

Det er også mulighet for å delta med oppvisningstropp, hvis det er tropper som ikke ønsker bedømming.

Det deles **ikke** inn i klassene mix, kvinner og menn, verken i rekrutt, junior eller senior. Alle stiller mot alle innenfor samme aldersklasse.

Dette for at konkurransen ikke skal bli for lang.

Konkurransen avholdes i Husebyhallen søndag 18.02.18.

Program

Lørdag 17. februar

Åpen hall

kl 11.00-15.00

Middag og sosialt

fra kl 16.00

Søndag 18. februar

Frokost for de som overnatter

kl 07.00 - 09.00

Hallen åpner

kl 09.00

Generell oppvarming

kl 09.00 - 09.30

Trening i apparatene rekrutt

kl 09.30 - 12.00

Dommermøte

kl 10.30 - 11.30

Lagledermøte

kl 09.30

Frist for innlevering av vanskeskjema

kl 09.15

Lunsj kan hentes fra

kl 11.00 - 12.00

Oppstilling og defilering

kl 11.45

Konkurransestart rekrutt

kl 12.15

Premieutdeling rekrutt

ca. kl 14.30

Trening i apparatene junior/senior

ca. kl 15.00

Konkurransestart junior/senior

ca. kl 16.00

Premieutdeling junior/senior

ca. kl 17.00

NB! Vi må ta forbehold med tidsskjema i forhold til påmeldinger.

Påmeldingsfrist fredag 26.01.18

Vedlagt påmeldingsskjema sendes til may.roemen@gmail.com

(Link til interaktivt påmeldingsskjema legges ut på TT sine hjemmesider etter nyttår: www.trondhemsturn.no)

Bindende påmelding. Refusjon kun ved legeerklæring

Ved påmelding og betaling etter fristen = alle avgifter x2

OBS! Påmeldte lag som ikke har betalt får ikke stille i konkurransen

Betaling gjøres til kontonr **4202 26 66147**, merk betalingen med regional troppskonk og klubb.

Deltakeravgift på 450,-

Bespising

Vi tilbyr lunsjpakke på søndag med grov baguette, frukt og juice for kr 85,-

Middag (taco buffet) og sosialt lørdag kveld 200,-.

Mer informasjon om sosial aften kommer senere

Overnatting

Vi tilbyr overnatting på Kolstad skole; lørdag til søndag for 250,- pr natt med frokost per person. (Fra Åpen hall og bespising, vil vi reise oppover til Kolstad skole med AtB)

Åpen hall lørdag 11.00-15.00 i vår flotte apparathall for 200,- pr person inkludert lett lunsj.

Musikk og vanskeskjema: Ber om at alle lag sender inn musikk og vanskeskjema, merket med lagets navn, troppsnavn, klasse og apparat til may.roemen@gmail.com innen 14. februar 2018. Det er også mulighet for å levere på konkurransedagen, men senest 2 timer før konkurransestart.

Link til nyeste versjon av vanskeskjemaprogram fra forbundet:

<http://www.troppsgymnastikk.no/vanskeskjemaprogram>

